



**30/04**  
**15h - 19h**



**Liv Mall**  
**(auditório)**



# RENOVA

*mulher*

EVENTO DA SAÚDE FEMININA

#RENOVAMULHER #RENOVAMULHER #RENOVAMULHER

#RENOVAMULHER #RENOVAMULHER #RENOVAMULHER



UM EVENTO DE MULHERES

# *para mulheres*

Com o intuito de promover informações essenciais para **saúde feminina**.



O **Renova Mulher** é uma ótima oportunidade para você adquirir conhecimentos pertinentes sobre o **universo feminino** nos dias de hoje, além de conhecer mais sobre outras mulheres e suas experiências.



Nosso principal objetivo é **renovar** mulheres, **incentiva-las** aos cuidados com o **corpo e mente**.

 **30/04**  
**15h - 19h**

 **Liv Mall**  
**(auditório)**



Ministrante e Organizadora:

**DÁCIA CASTRO**

**Nutricionista Clínica,  
Massoterapeuta e Gerontologista**

Experiente em nutrição focada a saúde feminina e longevidade. Com a missão de trazer conhecimento claro e objetivo sobre a saúde e o universo feminino

## CONVIDADAS



**Analiza Sena**

**Fisioterapeuta Dermatofuncional.**  
Especialista em tratamentos corporais, faciais, terapia capilar e pós-operatório de cirurgias plásticas



**Larissa Leal**

Enfermeira Especialista em cuidado paliativos.



**Ingrid Bakke**

Psicóloga especialista em psicologia positiva



**Flor Mulher Studio**

Studio de Dança  
Para Mulheres



**30/04**  
**15h - 19h**



**Liv Mall**  
**(auditório)**

RENOVAMULHER #RENOVAMULHER #RENOVA

# TÓPICOS

## **Autoestima Feminina**

Aprendendo a se amar para ser amada **com Ingrid Bakker**

## **Cuidado Com a Pele**

e o corpo em todas as idades **com Analiza Sena**

## **Mulher Em Movimento**

A libertação do Corpo Através do Movimento **com Studio Flor Mulher**

## **Prevenção e Cuidado**

Se toque e Se previda **com Larissa Leal**

## **Alimentação e Ansiedade**

**com Dácia Castro**

## **Detox Feminino**

**com Dácia Castro**

## **A Diferença Entre Peso Saudável e Peso Estético**

**com Dácia Castro**

## **Nutrição, Suplementação e Hormônios na TPM e Menopausa**

**com Dácia Castro**

# INFORMAÇÕES

## *Inscrições*

Através da plataforma even3 ou diretamente com Dácia Castro;

## *Local e Horário*

Vamos iniciar pontualmente às 15h;

***Esperamos você,***

*mulher!*